

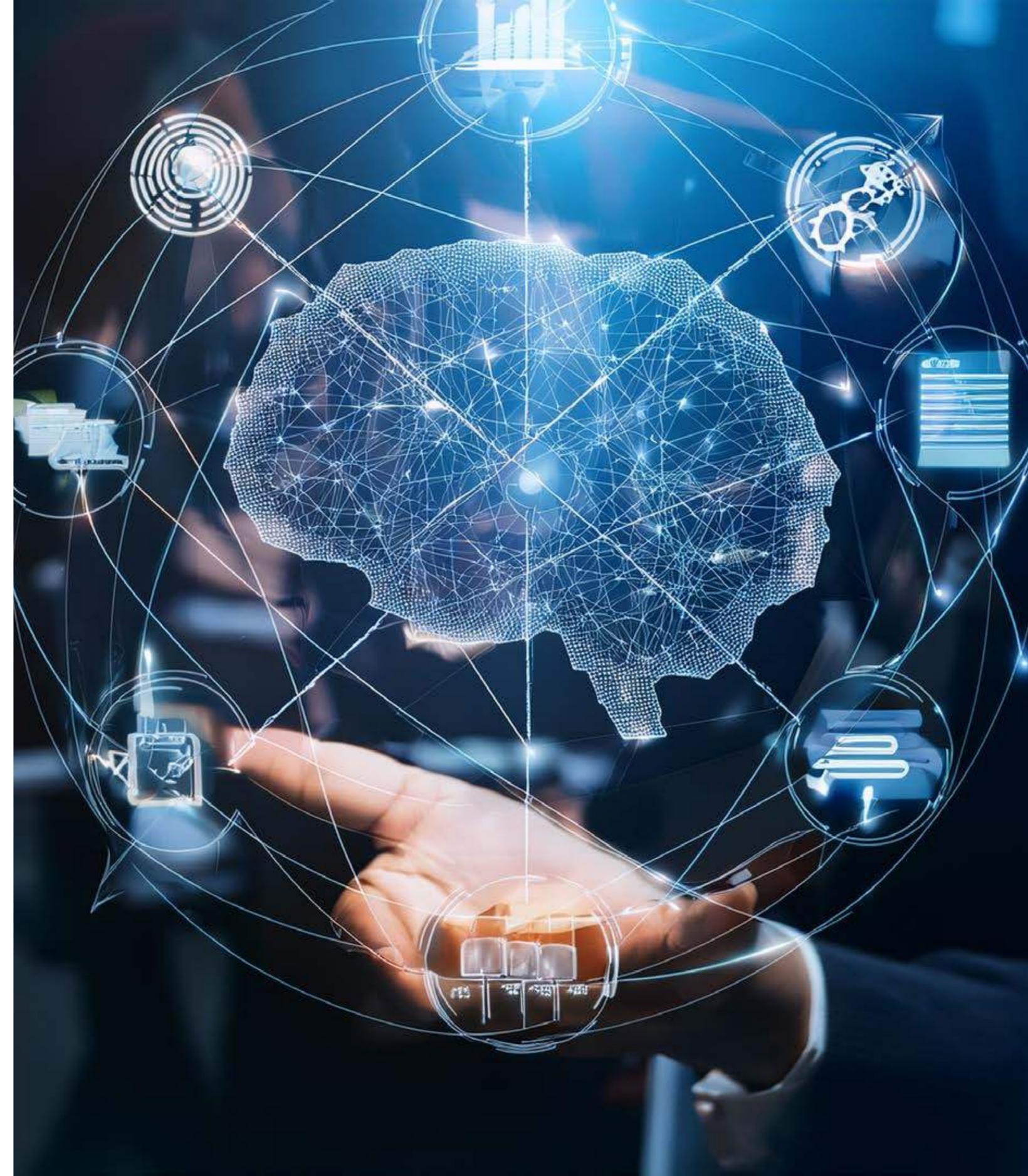


Fundación
EDUCA EDTECH

GIMNASIO DE SOFT SKILLS

Entrenadores y herramientas que
fortalecer tu futuro profesional

Una guía de Educa tu futuro



SOFT SKILLS

01. Adaptabilidad y flexibilidad

- Herramientas digitales para potenciarlas
- Perfiles de IG que deberías seguir
- Formaciones para potenciarlas

02. Inteligencia emocional

- Herramientas digitales para potenciarlas
- Perfiles de IG que deberías seguir
- Formaciones para potenciarlas

03. Pensamiento crítico

- Herramientas digitales para potenciarlas
- Perfiles de IG que deberías seguir
- Formaciones para potenciarlas

04. Resiliencia

- Herramientas digitales para potenciarlas
- Perfiles de IG que deberías seguir
- Formaciones para potenciarlas

05. Liderazgo

- Herramientas digitales para potenciarlas
- Perfiles de IG que deberías seguir
- Formaciones para potenciarlas

06. Creatividad e innovación

- Herramientas digitales para potenciarlas
- Perfiles de IG que deberías seguir
- Formaciones para potenciarlas

07. Trabajo en equipo

- Herramientas digitales para potenciarlas
- Perfiles de IG que deberías seguir
- Formaciones para potenciarlas

08. Gestión del tiempo

- Herramientas digitales para potenciarlas
- Perfiles de IG que deberías seguir
- Formaciones para potenciarlas



Gimnasio de soft skills: Entrenadores y herramientas que fortalecer tu futuro profesional

En un mundo donde la tecnología y la automatización avanzan a pasos agigantados, las **habilidades blandas o soft skills** se están convirtiendo en un factor diferenciador clave en el mercado laboral del futuro. Aunque las competencias técnicas siguen siendo esenciales, cualidades como **la gestión del tiempo, la comunicación efectiva, la resiliencia o el pensamiento crítico** están siendo cada vez más valoradas por las empresas. Esto se debe a que estas habilidades no solo facilitan la adaptación al cambio, sino que también **potencian el trabajo colaborativo y la resolución de problemas complejos**, capacidades que **las máquinas no pueden replicar**.

Existen **numerosas herramientas y referentes que nos ayudan a desarrollar estas competencias**, ya sea a través de plataformas formativas o prácticas cotidianas que promueven el crecimiento personal y profesional. En un futuro dominado por la tecnología, **las soft skills** serán **la clave para equilibrar la automatización con la humanización del trabajo**, permitiendo a los profesionales destacarse y liderar en un entorno cada vez más competitivo.

Las soft skills más valiosas en el mercado laboral del futuro serán, por lo tanto, esenciales para mejorar la polivalencia y versatilidad de los profesionales del mañana. Conoce aquí las soft skills que te harán “irresistible” para los headhunters del mañana desde hoy.



01. Adaptabilidad y flexibilidad

En un **mundo de constante cambio**, es vital que los empleados se **adapten rápidamente a nuevas circunstancias y desafíos**. Esto incluye **aprender nuevas habilidades** y asumir diferentes roles según las necesidades de la empresa.

“La adaptabilidad es la habilidad más importante que puedes tener en el siglo XXI. Es la capacidad de aprender y desaprender rápidamente lo que ya no es relevante” - Alvin Toffler, futurista y escritor.

91%

De los directores de recursos humanos afirman que la adaptabilidad y flexibilidad son habilidades cruciales para el éxito en el lugar de trabajo actual.

01. Adaptabilidad y flexibilidad

Gimnasio de soft skills

➤ Herramientas digitales para potenciarlas

Euroinnova o INEAF

Plataformas con una **gran variedad de cursos** en diferentes áreas que **permiten aprender nuevas habilidades en cualquier momento**.

Trello o Asana

Herramientas de **gestión de proyectos** que te ayudan a **reorganizar tus prioridades** según cambien las necesidades del equipo.

➤ Perfiles de IG que deberías seguir

1. @themindsjournal

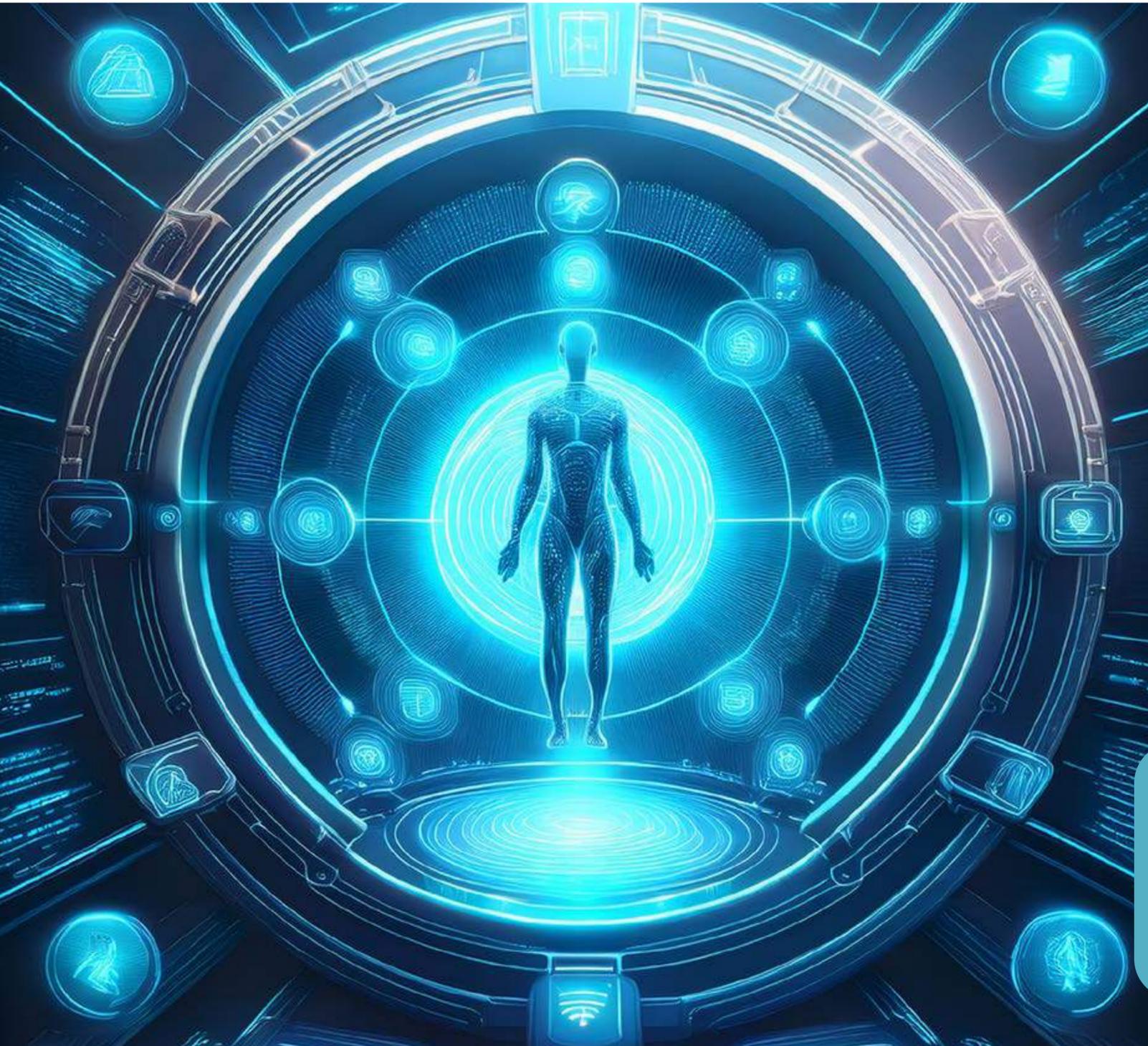
2. @mindsetofexcellence

3. @growthmindset.tips

➤ Formaciones para potenciarlas

- Máster en Transformación Digital y Gestión del Cambio
- Curso en Gestión del Cambio en las Organizaciones
- Programa de Resiliencia y Adaptabilidad





02. Inteligencia emocional

La capacidad de **entender y gestionar tus propias emociones** y las de los demás es fundamental para la comunicación efectiva y la creación de relaciones positivas en el entorno laboral.

“La inteligencia emocional es dos veces más importante que las habilidades técnicas y el coeficiente intelectual para un desempeño sobresaliente en todos los niveles de trabajo” - Daniel Goleman, psicólogo y autor.

Las personas con alta inteligencia emocional ganan en promedio **\$29,000** más al año que aquellas con baja inteligencia emocional.

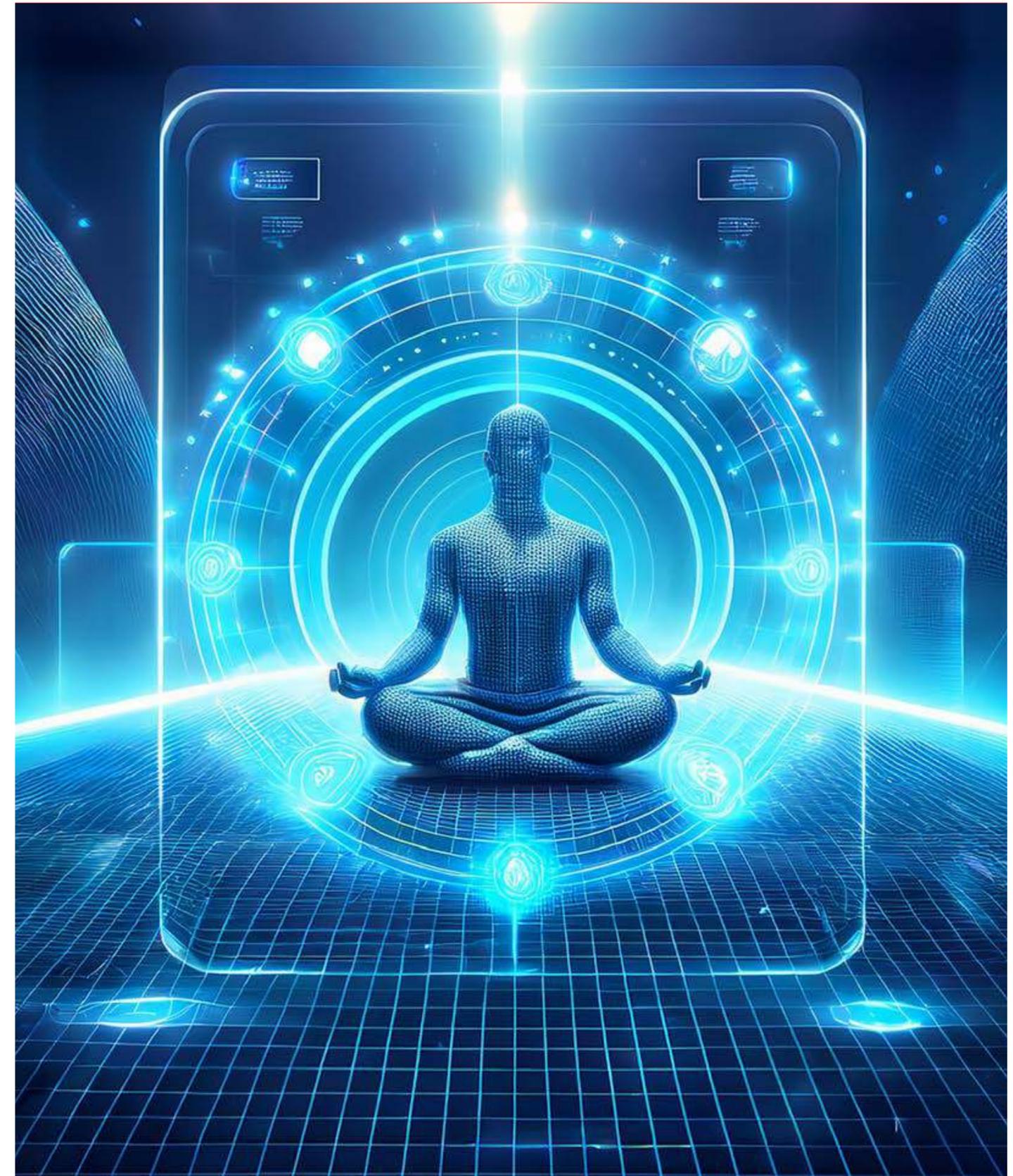
➤ Herramientas digitales para potenciarlas

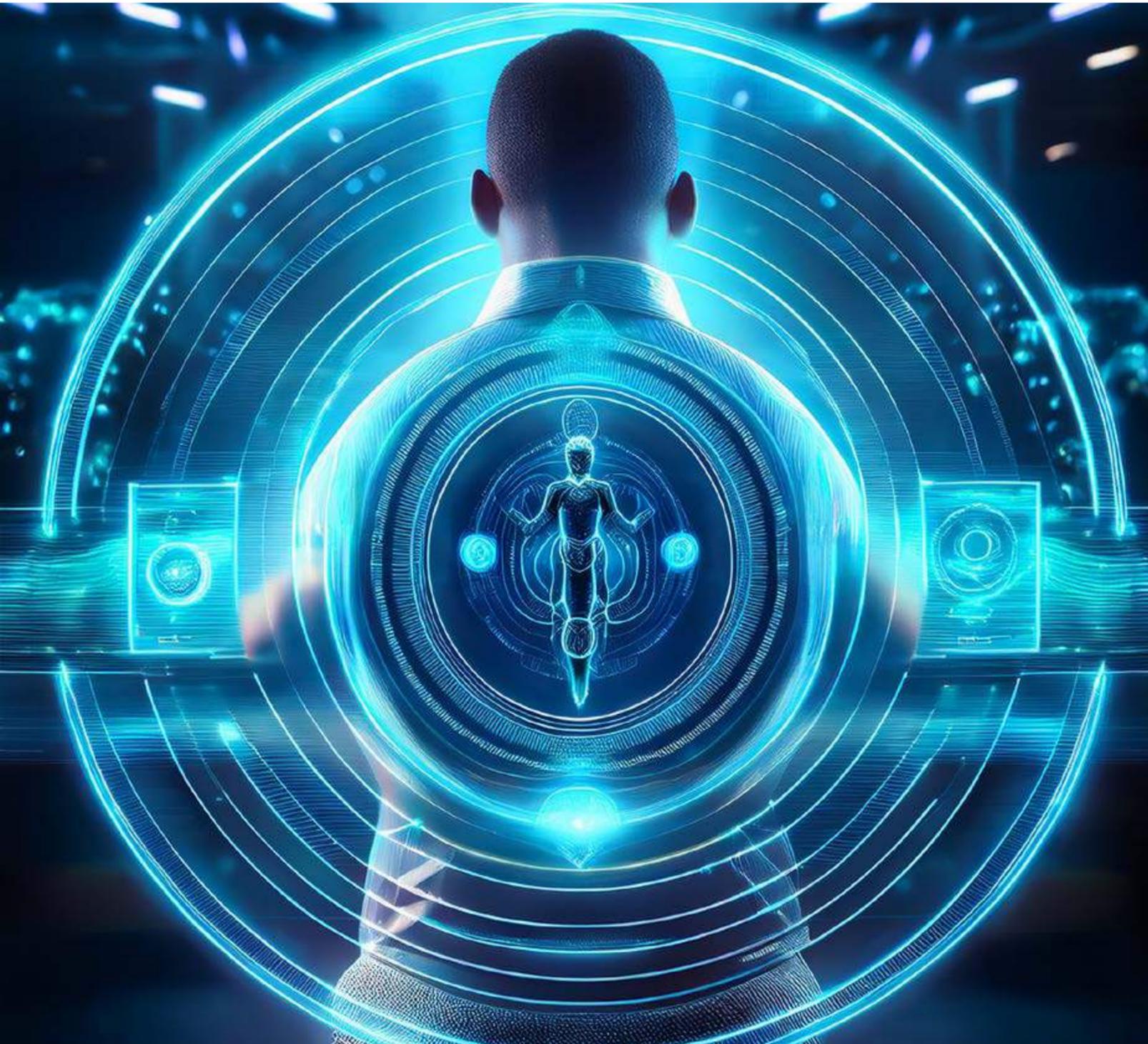
Headspace o Calm

Apps de **meditación y mindfulness** que ayudan a mejorar la autorregulación emocional y reducir el estrés.

Moodpath

Herramienta que te permite **rastrear tu estado emocional a lo largo del tiempo**, ayudando a desarrollar autoconciencia y gestión emocional.





> **Perfiles de IG que deberías seguir**

1. @cirujana_emocional

2. @emotional_intelligencee

3. @the_eq_tribe

> **Formaciones para potenciarlas**

- Máster en Inteligencia Emocional
- Experto en Inteligencia Emocional y Control del Estrés
- Curso de Inteligencia Emocional para Docentes

03. Pensamiento crítico

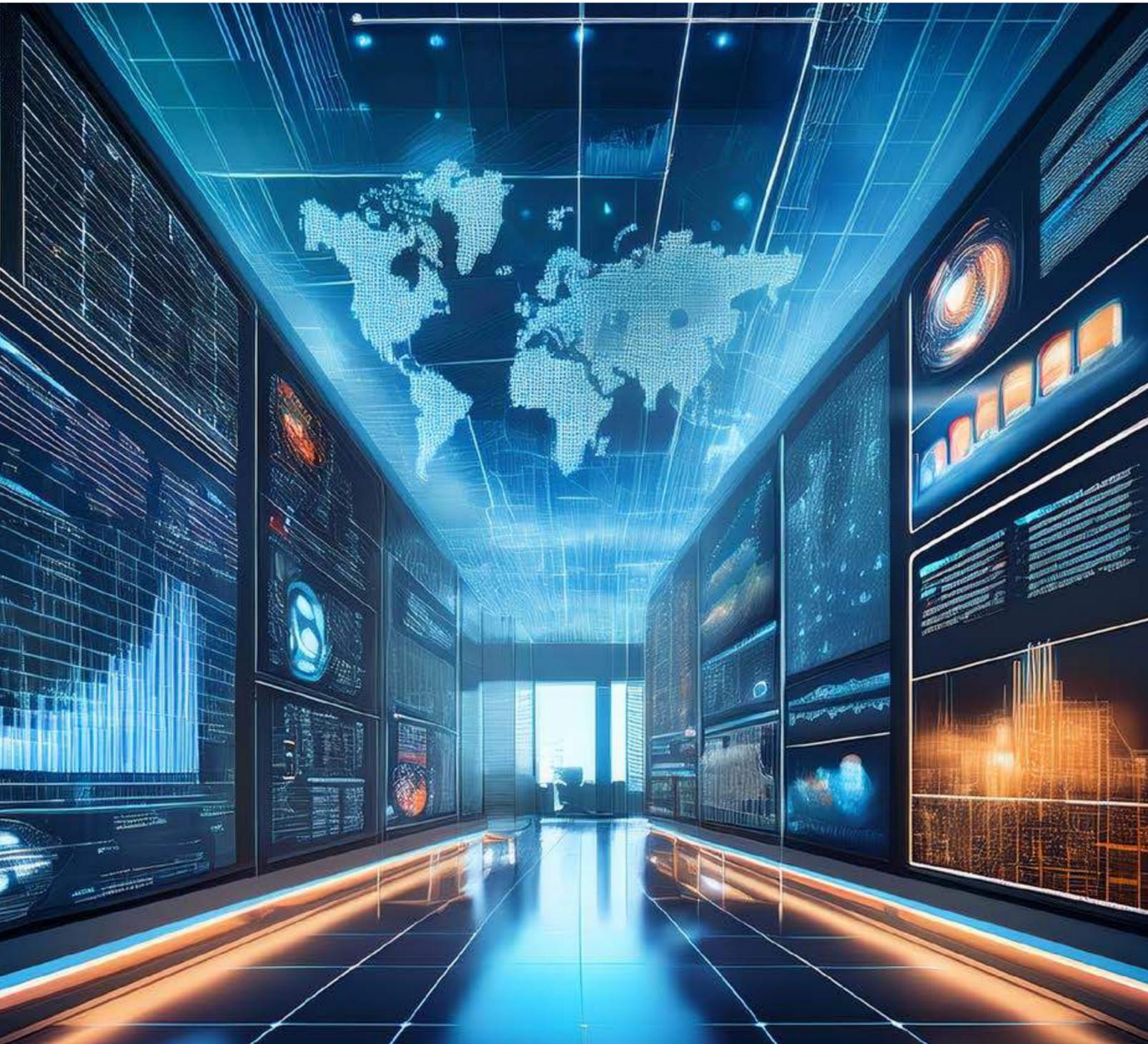
Saber **analizar información, evaluar situaciones** desde múltiples ángulos y **tomar decisiones** informadas es clave para la resolución de problemas y la innovación dentro de las empresas.

“El pensamiento crítico es la habilidad más importante para resolver problemas complejos en un mundo que cambia rápidamente” - Elon Musk, empresario e innovador.

85%

De los empleadores consideran que el pensamiento crítico es una habilidad muy importante para el éxito en el trabajo.





➤ Herramientas digitales para potenciarlas

Wolfram Alpha

Motor de conocimiento que **permite investigar y comprender información compleja** desde diferentes perspectivas.

Notion

Aplicación de **organización personal y profesional** que te permite estructurar datos e información para análisis profundo.

➤ **Perfiles de IG que deberías seguir**

1. @critical_thinking_ct

2. @salseologia

3. @isabelisamoren

➤ Formaciones para potenciarlas



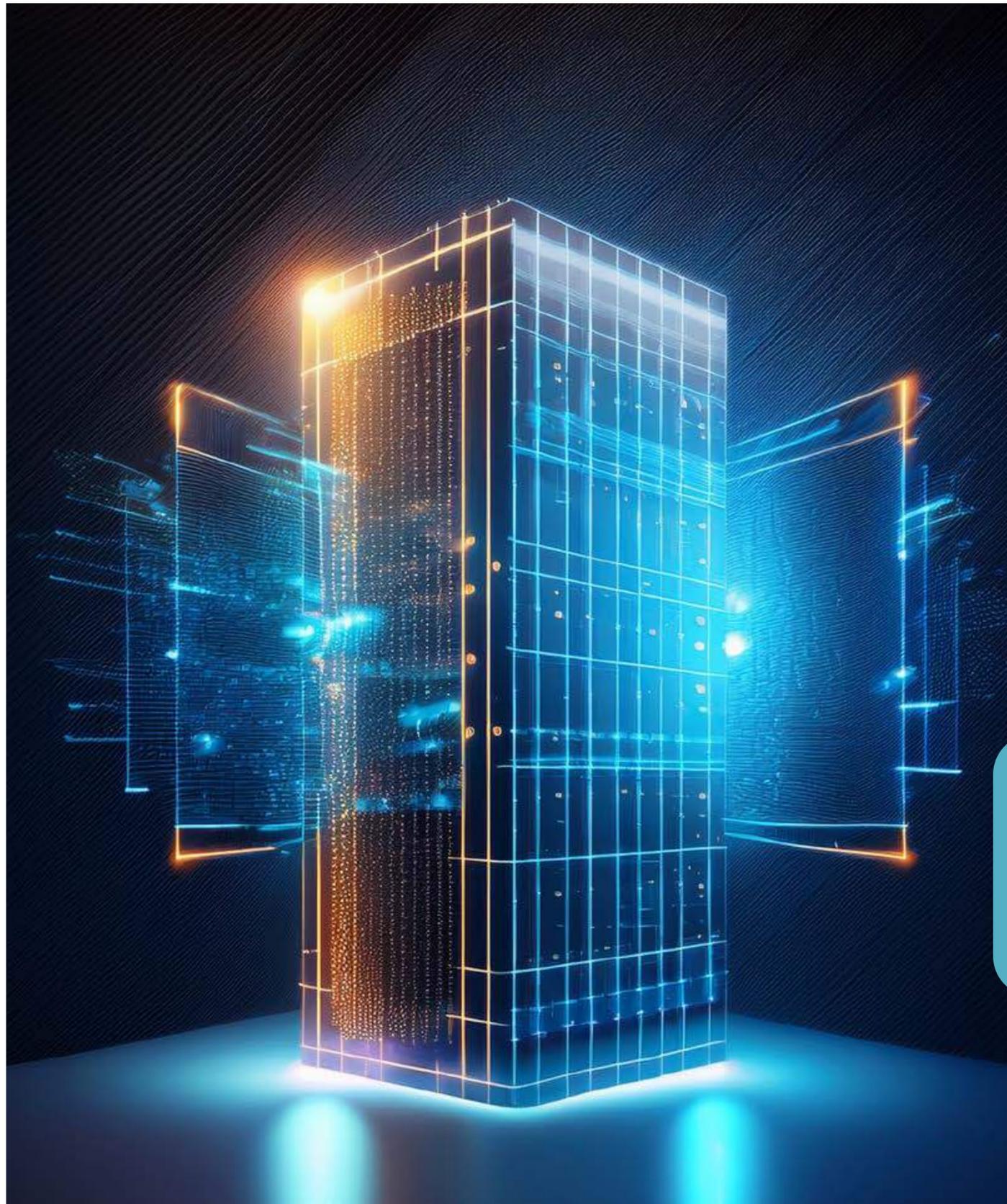
Máster en Gestión y Resolución de Conflictos Laborales



Curso de Habilidades Críticas y Solución de Problemas



Máster en Pensamiento Crítico y Análisis de Problemas



04. Resiliencia

La habilidad de **recuperarse frente a la adversidad** es indispensable para enfrentar los desafíos que surgen en el trabajo, permitiendo a los empleados mantenerse firmes y seguir adelante.

“La resiliencia no es una característica que tienes o no tienes. Es una habilidad que puedes desarrollar a través de la experiencia y la práctica” - Sheryl Sandberg, COO de Facebook.

Los empleados resilientes tienen un 60% menos de probabilidades de sufrir agotamiento y un 31% más de probabilidades de estar comprometidos con su trabajo.

➤ Herramientas digitales para potenciarlas

Fabulous

Una app de bienestar que ayuda a **formar hábitos positivos** para desarrollar la resiliencia frente a desafíos personales y profesionales.

Habitica

Una app de **gestión de hábitos** que **gamifica el proceso** de construcción de una mentalidad resiliente.

➤ Perfiles de IG que deberías seguir

1. @resiliencia

2. @carolynrubensteinphd

3. @psicologia.practica.oficial

➤ Formaciones para potenciarlas

- Máster en Habilidades de Comunicación en la Empresa
- Curso en Comunicación Oral y Escrita para Docentes
- Experto en Comunicación Empresarial y Corporativa





05. Liderazgo

No solo para quienes ocupan **posiciones de mando**, sino también para quienes **guían proyectos o equipos**. El liderazgo implica **tomar decisiones y motivar** a otros hacia un objetivo común.

“El liderazgo es la capacidad de traducir la visión en realidad” - Warren Bennis, experto en liderazgo.

Las empresas con líderes efectivos tienen un 13% más de probabilidades de superar a sus competidores en métricas financieras clave.

➤ Herramientas digitales para potenciarlas

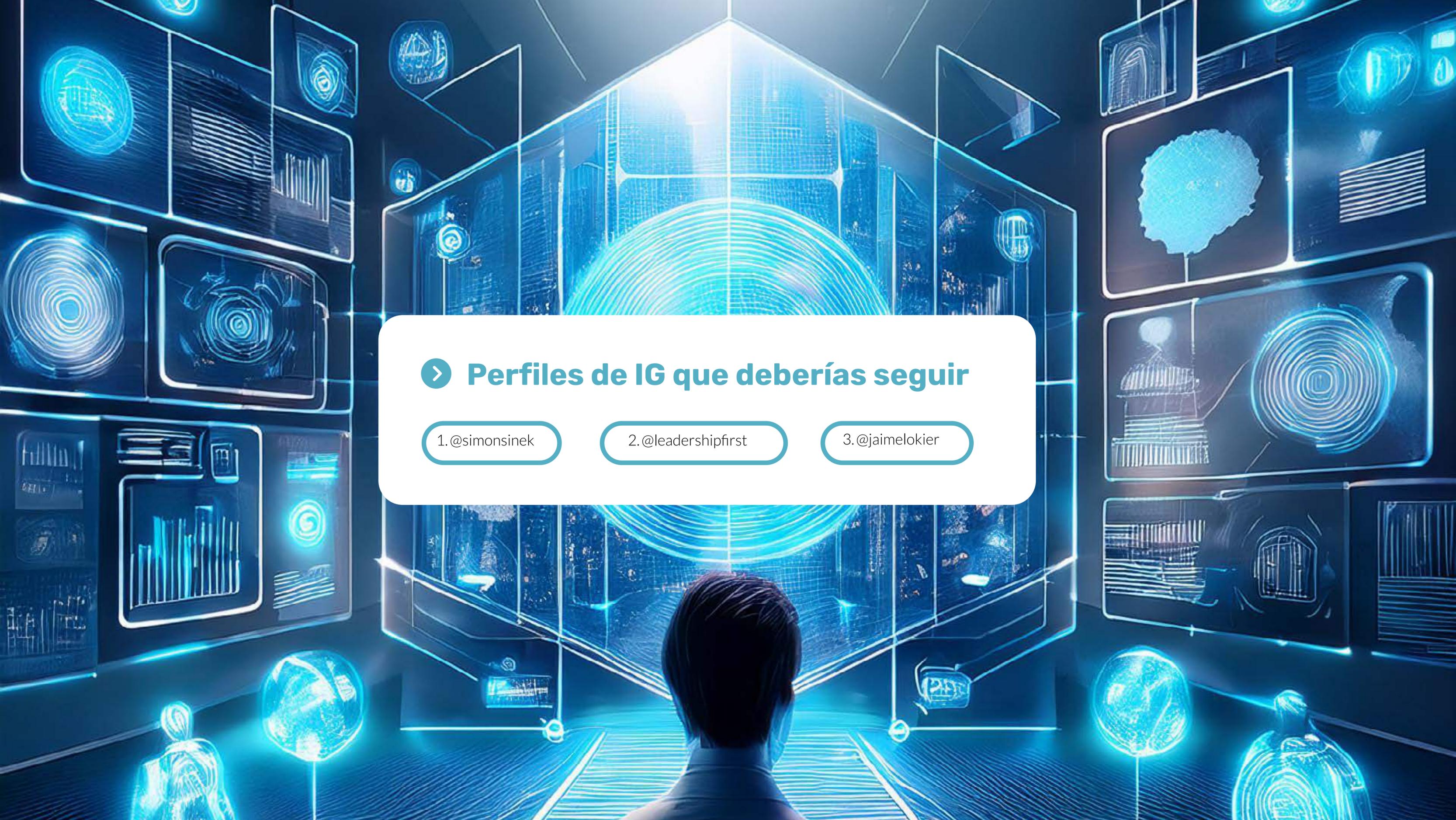
Slack o Microsoft Teams

Herramientas para la **comunicación en equipo** que facilitan la coordinación y motivación dentro de grupos de trabajo.

Mentimeter

Plataforma que permite la **interacción durante presentaciones**, fomentando la **participación del equipo** y el liderazgo a través de la colaboración.





➤ **Perfiles de IG que deberías seguir**

1. @simonsinek

2. @leadershipfirst

3. @jaimelokier

➤ Formaciones para potenciarlas



Máster en Liderazgo y Gestión de Equipos



Máster en Coaching y Liderazgo de Equipos



Certificación en Liderazgo y Gestión de Proyectos



06. Creatividad e innovación

Las empresas valoran la **capacidad de pensar fuera de lo convencional** para generar ideas nuevas que impulsen el crecimiento y la competitividad.

“La creatividad es pensar en cosas nuevas. La innovación es hacer cosas nuevas” - Theodore Levitt, economista.

Las empresas que fomentan la creatividad tienen un 1.5 veces más de probabilidades de aumentar su cuota de mercado.

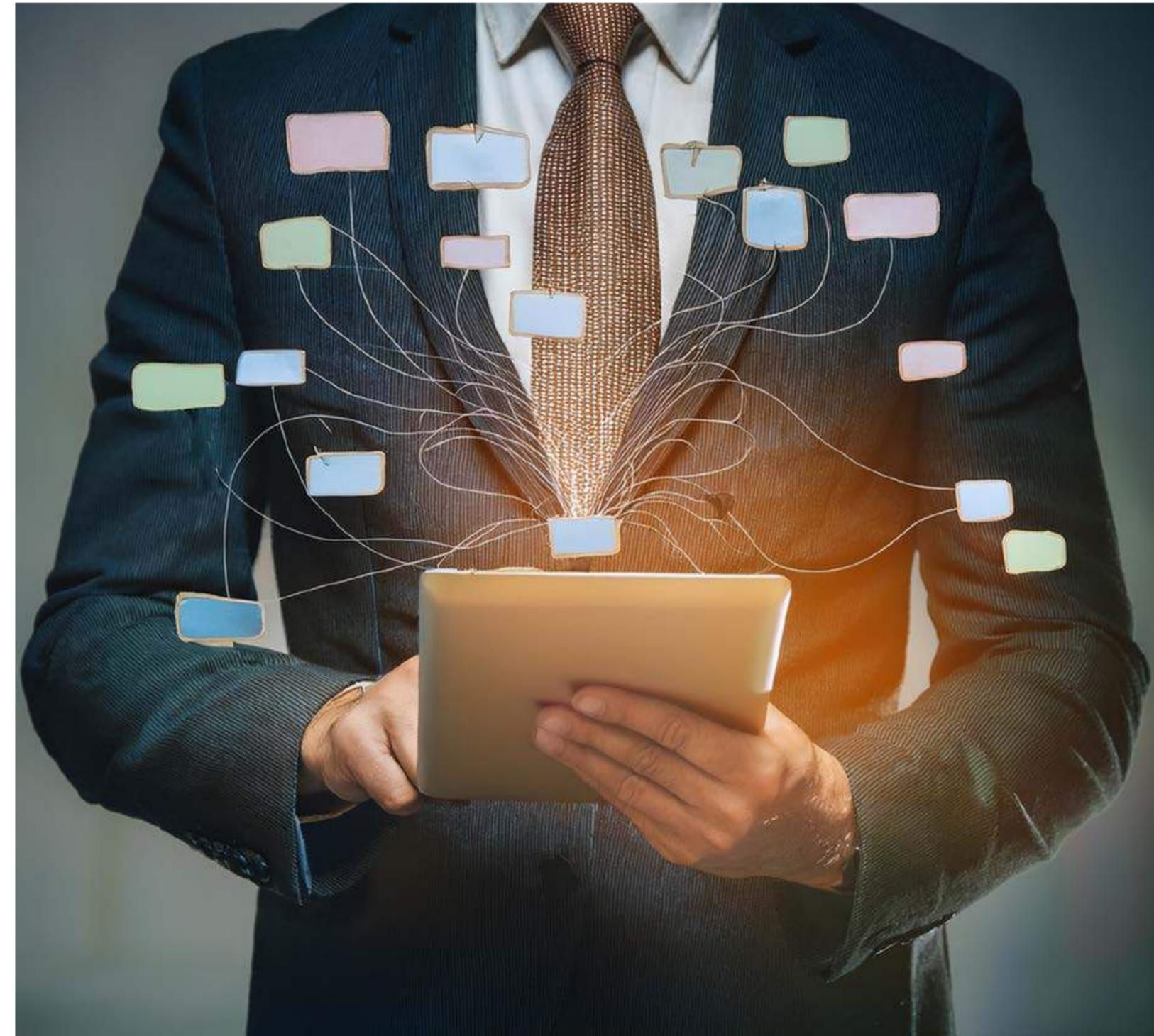
➤ Herramientas digitales para potenciarlas

Miro

Un **lienzo digital colaborativo** que permite la lluvia de ideas visual y la creación de mapas mentales en equipo.

Canva

Herramienta para el **diseño gráfico accesible** que permite a los equipos crear contenido visual innovador sin necesidad de experiencia en diseño.





➤ Perfiles de IG que deberías seguir

1. @becauseisizematters

2. @lamovimi3nta

3. @shotsdeciencia

➤ Formaciones para potenciarlas

- Máster en Creatividad e Innovación
- Curso en Innovación Empresarial y Creatividad
- Certificación en Innovación y Design Thinking

07. Trabajo en equipo

Colaborar de manera efectiva con otros, aprovechando las fortalezas individuales, es vital para el éxito de cualquier proyecto.

“El talento gana juegos, pero el trabajo en equipo y la inteligencia ganan campeonatos” - Michael Jordan, leyenda del baloncesto.

Los equipos de alto rendimiento son un 50% más productivos que los equipos promedio.



➤ Herramientas digitales para potenciarlas

Google Workspace

Conjunto de **herramientas** de colaboración (Docs, Sheets, Drive, etc.) que **permiten** a los equipos **trabajar juntos en tiempo real**.

Monday.com

Plataforma de **gestión de trabajo en equipo** que facilita la asignación de tareas, la visibilidad del progreso y la colaboración eficiente.





➤ **Perfiles de IG que deberías seguir**

1. @empleoon

2. @dinamicasgrupales

3. @evaportorrhh

➤ **Formaciones para potenciarlas**



Curso de Habilidades de Trabajo en Equipo



Curso en Liderazgo y Gestión de Equipos de Trabajo



Formación en Colaboración y Trabajo en Grupo para Docentes



08. Gestión del tiempo

Saber **priorizar tareas** y **gestionar el tiempo** de forma eficiente **mejora la productividad** y **reduce el estrés**.

“La mala noticia es que el tiempo vuela. La buena noticia es que tú eres el piloto” - Michael Altshuler, experto en productividad.

Los empleados que practican una buena gestión del tiempo son un 500% más productivos que aquellos que no lo hacen.

➤ Herramientas digitales para potenciarlas

Todoist

Aplicación de **gestión de tareas** que permite **establecer prioridades** y **gestionar el tiempo** de manera efectiva.

RescueTime

Software que **monitoriza tu actividad en el ordenador** para identificar distracciones y **mejorar la eficiencia en la gestión del tiempo**.

➤ Perfiles de IG que deberías seguir

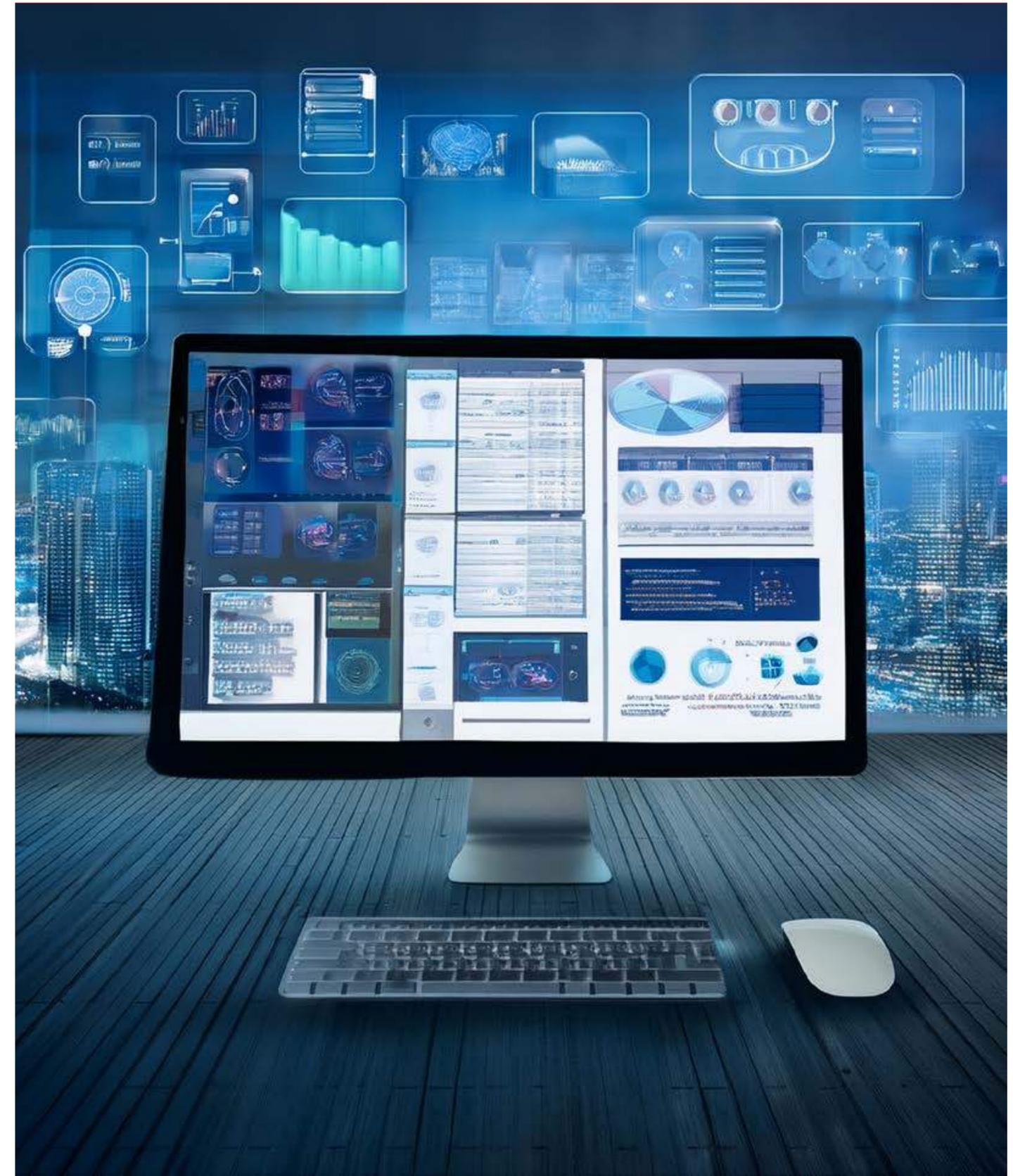
1. @productividadferoz

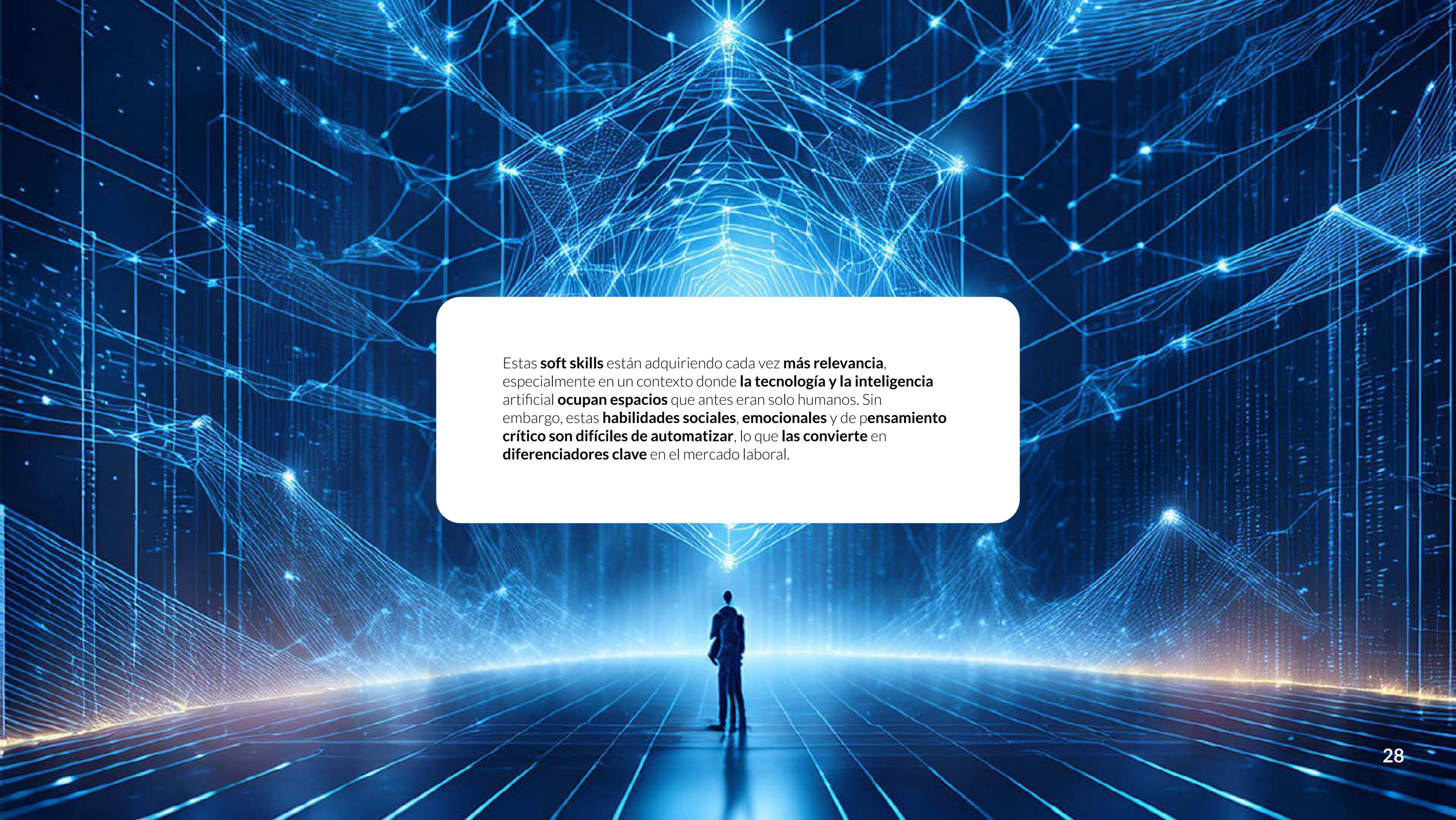
2. @unaidealista

3. @nicogrupe

➤ Formaciones para potenciarlas

- Máster en Gestión del Tiempo y Productividad Personal
- Curso de Técnicas de Gestión del Tiempo y Planificación
- Curso de Estrategias para la Gestión Eficaz del Tiempo



The background of the slide is a vibrant, futuristic digital landscape. It features a central figure of a person standing on a dark, reflective floor, looking towards a bright horizon. The scene is filled with glowing blue lines and nodes, creating a complex network of light that recedes into the distance. The overall atmosphere is one of advanced technology and digital connectivity.

Estas **soft skills** están adquiriendo cada vez **más relevancia**, especialmente en un contexto donde **la tecnología y la inteligencia artificial ocupan espacios** que antes eran solo humanos. Sin embargo, estas **habilidades sociales, emocionales** y de **pensamiento crítico son difíciles de automatizar**, lo que **las convierte** en **diferenciadores clave** en el mercado laboral.



GIMNASIO DE SOFT SKILLS

Entrenadores y herramientas que
fortalecer tu futuro profesional

Una guía de Educa tu futuro



Fundación
EDUCA EDTECH